Утверждаю
заведующий МБДОУ «ДС №6
«Теремок» г. Мамадыш»
_____Х.Н. Фаизова
Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.
Приказ № _____ от 31.08.2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «ДС №6 «ТЕРЕМОК» Г. МАМАДЫШ» на 2022 – 2023 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	**Время**					
	первая группа раннего возраста	***вторая группа раннего возраста***	***младшая группа***	***средняя группа***	***старшая группа***	***подготовительная к школе группа***
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность	6.30 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30 – 8.10	6.30 – 8.20	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.00 -8.30	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.30 (по подгруппам)	8.50 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00	9.40 – 11.20	9.40 – 11.30	10.00 – 12.00	10.10 – 12.00	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	11.20 – 11.30	11.30 – 12.00	12.00 – 12.10	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.15 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00 (по подгруппам)	15.30 – 16.00 (по подгруппам)	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00	15.25 – 16.00
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.25	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Игры, чтение художественной литературы, организованная детская деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.25 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30